

Arbeidsongeschiktheidsverzekering

Preventiediensten voor uzelf en uw onderneming

Avéro Achmea helpt u verder. Ook als het om arbeidsongeschiktheid gaat. Wij bieden diensten waarmee u inzicht krijgt in uw gezondheid en deze kunt verbeteren. Aangeboden door onafhankelijke specialisten. En op elk gewenst moment inzetbaar. U kiest zelf wat u nodig heeft en bij welke specialist. Alles wat u met de specialist bespreekt, blijft tussen jullie. Wij vergoeden alleen de kosten. Wordt u toch arbeidsongeschikt? Dan kunt u natuurlijk ook op ons rekenen.

Inzicht in uw gezondheid en inzetbaarheid

Uw kracht en conditie verbeteren

Maak een afspraak bij de fysiotherapeut

Hoe fit bent u eigenlijk? Met de fysiofitheidsscan onderzoekt een fysiotherapeut uw conditie, kracht en lenigheid. Indien nodig krijgt u direct gerichte adviezen waarmee u op eenvoudige wijze uw gezondheid kunt verbeteren. Rekening houdend met uw persoonlijke situatie zodat de adviezen in het dagelijks leven eenvoudig uit te voeren zijn. Op fysiofitheidscan.nl vindt u een fysiotherapeut bij u in de buurt en kunt u een afspraak maken. Wij vergoeden de kosten van de fysiofitheidsscan.

Uw algemene gezondheid verbeteren

Doe een check-up bij de huisarts

Wilt u weten hoe het staat met uw algemene gezondheid? Laat u dan onderzoeken door uw eigen of een andere huisarts. De huisarts doet een volledige check-up en geeft u een advies. Door het invullen van [deze vragenlijst](#) helpt u de huisarts hierbij. Het advies en alle informatie op de vragenlijst is natuurlijk vertrouwelijk en blijft tussen u en de huisarts. Wij vergoeden de kosten van deze medische check-up.

Hulp bij afvallen

Volg een cursus bij Weight Watchers

Wilt u hulp bij afvallen? [Weight Watchers](#) helpt u daarbij. U volgt een cursus online of bij u in de buurt. Bij een online cursus vergoeden wij 8 maanden. Bij een cursus bij u in de buurt vergoeden wij 4 maanden.

Uw werkvermogen en inzetbaarheid vergroten

Vul de online scan in

Speciaal voor ondernemers is er een [online scan](#) waarmee u checkt of u uw werk fysiek en mentaal nog optimaal kunt uitvoeren. Hier zijn geen kosten aan verbonden. U beantwoordt vragen over werk, leefstijl, werkbeleving, gedrag en fysieke belasting. Op basis van uw antwoorden ontvangt u een rapport dat een beeld geeft van uw werkvermogen en inzetbaarheid. Ook krijgt u tips hoe u deze kunt verbeteren. Als u wilt, is het mogelijk om in een vervolgesprek met een expert dieper in te gaan op de uitkomsten.

Ondersteuning bij zakelijke en privé vragen

24/7 hulp voor zakelijke of privé vraagstukken

Onafhankelijke experts staan dag en nacht voor u klaar

Maakt u zich zorgen over een juridisch probleem met een opdrachtgever, de financiën van uw bedrijf of over de opvoeding van uw kinderen? Voor zakelijke of privé kwesties die u bezighouden, kunt u 24 uur per dag contact opnemen met de onafhankelijke experts van HANDS. Indien nodig verwijzen zij u door naar een jurist, accountant, coach of andere specialist. Er zijn geen kosten verbonden aan de contacten met HANDS. Wordt u doorverwezen? Dan vergoeden wij uw 1e afspraak. U bereikt HANDS via 0800 022 29 99 of via info@vraaghethands.nl.

Ondernemersadvieslijn

Stel uw vragen aan een deskundig team van adviseurs

Heeft u vragen over contracten, wetgeving of het invullen van een document? Voor deze en andere praktische ondernemersvragen kunt u contact opnemen met de Ondernemersadvieslijn. Uw vraag wordt altijd vertrouwelijk behandeld door een deskundig team van adviseurs met verschillende achtergronden en specialisaties. Er zijn geen kosten verbonden aan de contacten met de Ondernemersadvieslijn. De Ondernemersadvieslijn is bereikbaar op werkdagen van 8.00 uur tot 18.00 uur via 020 740 05 55.

In uw eigen tempo uw vaardigheden verbeteren

Vraag toegang aan en volg online trainingen

Wilt u social media goed leren inzetten? Beter worden in Excel? Of meer rust in uw hoofd krijgen door mindfulness? Dan kunt u gebruik maken van de e-learnings van GoodHabitZ. Zij bieden ruim 100 online trainingen aan op verschillende gebieden. U bepaalt zelf welke trainingen u doet en wanneer het u uitkomt. Wilt u toegang krijgen tot de e-learnings van GoodHabitZ? Belt u dan naar de preventiedesk van Avéro Achmea via 055 200 25 45.

Hoe werkt het?

U kunt zelf en op ieder gewenst moment gebruik maken van de hierboven genoemde diensten. De rekening van de geleverde diensten (check-up of fysiofitheidsscan) betaalt u eerst zelf. U ontvangt een vergoeding voor de gemaakte kosten door een kopie van de rekening te sturen naar avero.dsz@achmea.nl of naar:

AOV Preventiediensten
Antwoordnummer 69487
5000 VN Tilburg