

Maak kennis met onze coaching voor ondernemers

Ligt u regelmatig wakker door zorgen over uw gezondheid of dingen die thuis spelen? Piekert u vaak over onderwerpen die spelen op uw bedrijf? Herkent u dit? Dan helpen wij u graag. Vanaf nu kunt u over werk- en privévraagstukken in gesprek met onze coaches. Deze coaching kost u niets als u een Arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV) heeft bij Avéro Achmea.

Onze coaches kunnen u helpen bij de volgende vraagstukken:

- Gezondheid en vitaliteit
- Relaties, zowel zakelijk als privé
- Verlies en rouw
- Balans tussen werk en privé
- Persoonlijke ontwikkeling
- Loopbaanvragen
- Financiële zorgen

Onze coaches kunnen u helpen met verschillende vragen of moeilijkheden.

U kunt praten over zowel persoonlijke als zakelijke zorgen. Ze hebben jarenlange ervaring als (wandel)coach en arbeidsdeskundige in het begeleiden bij (dreigende) arbeidsongeschiktheid.

Wat er tussen de u en de coach wordt besproken, blijft privé.

De zaken die jullie bespreken tijdens het coaching traject hebben geen invloed op uw AOV en worden ook niet opgenomen in uw AOV-dossier.

Hoe werkt het?

- **Kennismakingsgesprek:** Laagdrempelig en vrijblijvend. We bespreken uw situatie en hoe het traject eruitziet.
- **Coachingstraject:** Gemiddeld 5 à 6 gesprekken.
- **Advies:** Eventueel doorverwijzing naar specialistische begeleiding, mocht dit nodig zijn.
- **Evaluatie:** Na het afronden van het traject vragen we u om uw ervaring met ons te delen (anoniem).

Maak de eerste stap.

Graag gaan wij met u in gesprek om samen te kijken naar het herstellen van uw balans. Voor het maken van een afspraak neemt u contact op met:

1. Carola van 't Hof (Zuid-Holland, Noord-Brabant):
06 12 86 86 83 of carola.hof@achmea.nl
2. Chantal Scheffer (Gelderland, Utrecht, Flevopolder):
06 20 70 24 88 of chantal.scheffer@achmea.nl
3. Ron Slot (Friesland, Groningen, Drenthe, Flevopolder (Noordoostpolder), Overijssel): 06 12 24 97 99 of ron.slot@achmea.nl