

# Arbeidsongeschiktheidsverzekering

## Preventiediensten voor uzelf en uw onderneming

Avéro Achmea helpt u verder. Ook als het om arbeidsongeschiktheid gaat. Wij bieden diensten waarmee u inzicht krijgt in uw gezondheid en deze kunt verbeteren. Aangeboden door onafhankelijke specialisten. En op elk gewenst moment inzetbaar. U kiest zelf wat u nodig heeft en bij welke specialist. Alles wat u met de specialist bespreekt, blijft tussen jullie. Wij vergoeden alleen de kosten. Wordt u toch arbeidsongeschikt? Dan kunt u natuurlijk ook op ons rekenen.

### Inzicht in uw gezondheid en inzetbaarheid

#### Uw algemene gezondheid verbeteren

##### Doe een check-up bij de huisarts

Wilt u weten hoe het staat met uw algemene gezondheid? Laat u dan onderzoeken door uw eigen of een andere huisarts. De huisarts doet een volledige check-up en geeft u een advies. Door het invullen van [deze vragenlijst](#) helpt u de huisarts hierbij. Het advies en alle informatie op de vragenlijst is natuurlijk vertrouwelijk en blijft tussen u en de huisarts. Wij vergoeden de kosten van deze medische check-up.

#### Hulp bij afvallen

##### Volg een cursus bij Weight Watchers

Wilt u hulp bij afvallen? [Weight Watchers](#) helpt u daarbij. Wij vergoeden een 'Standard' lidmaatschap van 12 maanden of een 'Premium' lidmaatschap met persoonlijke coaching van 6 maanden.

### Ondersteuning bij zakelijke en privé vragen

#### 24/7 hulp voor zakelijke of privé vraagstukken

##### Onafhankelijke experts staan dag en nacht voor u klaar

Maakt u zich zorgen over een juridisch probleem met een opdrachtgever, de financiën van uw bedrijf of over de opvoeding van uw kinderen? Voor zakelijke of privé kwesties die u bezighouden, kunt u 24 uur per dag contact opnemen met de onafhankelijke experts van HANDS. Indien nodig verwijzen zij u door naar een jurist, accountant, coach of andere specialist. Er zijn geen kosten verbonden aan de contacten met HANDS. Wordt u doorverwezen? Dan vergoeden wij uw 1e afspraak. U bereikt HANDS via 0800 022 29 99 of via [info@vraaghethands.nl](mailto:info@vraaghethands.nl).

#### Ondernemersadvieslijn

##### Stel uw vragen aan een deskundig team van adviseurs

Heeft u vragen over contracten, wetgeving of het invullen van een document? Voor deze en andere praktische ondernemersvragen kunt u contact opnemen met de Ondernemersadvieslijn. Uw vraag wordt altijd vertrouwelijk behandeld door een deskundig team van adviseurs met verschillende achtergronden en specialisaties. Er zijn geen kosten verbonden aan de contacten met de Ondernemersadvieslijn. De Ondernemersadvieslijn is bereikbaar op werkdagen van 8.00 uur tot 18.00 uur via 020 740 05 55.

## Hoe werkt het?

U kunt zelf en op ieder gewenst moment gebruik maken van de hierboven genoemde diensten. De rekening van de geleverde diensten betaalt u eerst zelf. U ontvangt een vergoeding voor de gemaakte kosten door een kopie van de rekening te sturen naar [preventieaov@achmea.nl](mailto:preventieaov@achmea.nl) of naar:

AOV Preventiediensten

Antwoordnummer 69487

5000 VN Tilburg